

相武台ふるさとまつり 模擬店・フリーマーケット出店者募集

日時 10月20日(日)午前10時～午後3時

場所 そあら(磯野台体育施設)グラウンド
 (雨天時縮小開催 荒天中止)

申込み期限：8月20日(火)

●各コーナーの場所及び出店の条件●

コーナー	模擬店(キッチンカーでの出店を含む)	フリーマーケット
場所	グラウンド(雨天時 ピロティエ)	グラウンド(雨天時 まちづくりセンター出入口付近(屋外))
条件	相武台地区で活動している地域団体・商店街加入店舗(キッチンカーについては相武台地区商店街加入店舗が主管または推薦する店舗)	相武台地区にお住まいの方で次の販売を行いたい方 ① 衣類・雑貨等 ② 家庭菜園による野菜等

●出店に際しての注意事項等●

◀出店について▶

- * 出店希望多数の場合はスペース等の都合上、実行委員会で選考させていただきます。また雨天時も、スペースが限られるため出店者を選考させていただく場合があります。
- * 原則テントや椅子等の備品は出店者で用意をお願いします。(レンタル業者へ依頼して、実費にてレンタルすることは可能です。)
- * 模擬店出店者にはお休み処の管理等へ協力を依頼する場合があります。
- * 基本的な感染症対策をお願いします。

◀出店費用について▶

- * 相武台ふるさとまつりへの協力金(1,000円)をお願いします。
- * 模擬店で電気を使用する団体は利用料(500円)をお願いします。
- * 天候等の都合により出店ができなかった場合も、運営費や備品レンタル料、電気配線工事等の費用が発生するため協力金、電気利用料の返金は致しかねますので予めご了承承ります。

◀申込みについて▶

- * 申込みを希望される方は、8月20日(火)までに申込書を相武台まちづくりセンター団体窓口までご提出ください。
- * 申込書は相武台まちづくりセンターで配布、または相武台地区自治会連合会HPよりダウンロードできますのでご利用ください。
- * 代表者は説明会等に出席をお願いします。
 - ・ 出店者説明会の日程は参加申込書提出の際お伝えします。(9月3日(火)18:30からの予定)



過去のふるさとまつり
 フリマ・模擬店の様子



公民館だより

創立50周年のテーマ「わたしの公民館 みんなの公民館」



☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

相武台公民館創立50周年記念



迷路でスタンプを集めて
50周年おめでとう!
のケーキを作ろう!
参加賞もあるよ!

8月23日(金) 午前10時～正午 (受付は11時45分まで)

相武台公民館2階 大会議室

講師：たいむりーぷ mamaMary さん

対象：0歳～未就学児の親子

参加費：無料

*子どものみの参加はご遠慮ください。同伴の小学生はOKですが、
小さなおともだちに危険のないようご配慮ください。

主管：相武台公民館保育部



令和6年度 相武台ゆとり学級

青春・プレイバックⅡ

学級生募集!



【会場】相武台公民館2階 大会議室 他

【対象】相武台公民館区内在住の60歳以上の方

【定員】40人(先着順)

【参加費】あり(社会見学参加費、工作材料費等)

【申込み】8月15日(木)～8月29日(木)に
公民館窓口で受付

*申込受付時間は、
月曜日、祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時

▶詳細はチラシをご確認ください

主管：相武台ゆとり学級準備委員会

プログラム(全9回)

- ① 9/17(火) 開級式・ミニコンサート
- ② 9/26(木) フレイル予防講座
- ③ 10/ 4(金) 楽しいスポーツ体験
- ④ 10/11(金) 防災講座「地域防災マップづくり」
- ⑤ 10/24(木) 社会見学「小田原」
- ⑥ 10/31(木) SDGs講座「海藻万華鏡づくり」
- ⑦ 11/ 7(木) 相武台ゆとり寄席
- ⑧ 11/24(日) S.O.S ライブ
- ⑨ 12/ 5(木) みんなで歌おう・閉級式

時間：①⑤⑧を除き午後1時30分～3時30分
①⑧は～午後4時 ⑤は午前9時～午後4時

*内容、時間等変更になる場合があります

れいれいしゃ みーま

そうぶだい伝統芸能鑑賞会

鈴々舎美馬 落語会

9月21日(土) 午後1時30分～3時

相武台公民館2階 大会議室 (午後1時開場)

参加費：無料(要入場整理券) 定員：100名(先着順)

※未就学児のご入場はご遠慮ください



8月20日(火) 午前9時～公民館窓口にて入場整理券を配布します

(おひとり2枚まで) *全席自由 *なくなり次第受付終了

主管：相武台公民館文化事業実行委員会 協力：公益財団法人相模原市民文化財団

夏休みこども料理教室

スパイスからつくる

簡単カレーと寒天デザートをつくろう!

8月24日(土) 午前9時～午後1時



会場：相武台公民館2階 料理実習室

対象：小学校3年～6年生の方20名(先着順)

※相武台公民館区内小学校に通っている方優先

参加費：350円(材料費)

持ち物：三角巾・エプロン(給食着可)、マスク、飲み物

申込み：～8月20日(火)までに窓口または電話で。

からくないよ～



主管：相武台公民館青少年部 後援：相武台地区青少年育成協議会

事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
昆虫と植物の講座	8月17日(土) 午前8時30分～10時30分	・もえぎの里 ・2階 大会議室	窓口または電話
夏休みは公民館で勉強しよう!	～8月25日(日) 午前9時～午後5時	窓口受付時に 確認してください	直接公民館窓口へお越しください
よみきかせのもり	8月9日(金) 午前10時30分～11時30分	・3階 和室	直接会場へお越しください
相模原市民吹奏楽団公開練習	8月10日(土)午後7時～9時 9月1日(日)午後7時～9時	・2階 大会議室	直接会場へお越しください
ファミリーバドミントン大会	9月15日(日) 午前9時30分～正午	・そあら体育館	詳細は後日チラシで

9月中旬まで ミシマサイコの花が見ごろです!

グラウンド側駐車場入口付近に、ミシマサイコが黄色い小さな花をたくさん咲かせています。ぜひ、見に来てください。





相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010



ひだまりカフェ8月の予定

7日・14日・21日・28日(水)

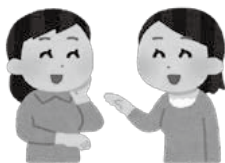
10時～12時



第3週は折り紙
をしています。

コーヒー、お茶
紅茶など飲めます

場所：ひだまり相武台
南区相武台1-24-14
サンライズビル301



マスク着用にご協力
お願いします。



☆写真展開催中☆
地域の住民
篠原さんの作品です。



無料でお渡しします

救急医療情報キット

残数 276個

相武台地区在住の方

- ・75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)
- ・65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)
- ・ヘルプマーク,障がい者手帳,療育手帳お持ちの方(年齢は問いません)



◎1世帯に1セットのお渡しになっています。

◎ヘルプマークはこちらでは配布していません。



←ヘルプマーク

ご希望の方は相武台地域包括支援センターにご相談ください。

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して、これまで900個の救急キットを作成し、地域の皆さまに提供してきました。

事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティー形成事業の一つとして引き続き、「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月より配布しています。

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

みんなの保健室

保（ほ）：ほっとできる
健（けん）：健康になれる
室（しつ）：知って安心

【ミニ講座】口と栄養のおいしい関係



『健康』は運動だけでなく、食事や生活習慣を意識する事も大切です



【場所】ユソーレ相武台

【日時】8月24日(土) AM10:00~AM11:30

(ミニ講座は10:00~10:20)

学校にある保健室のように、こころや身体の気になることや悩みを相談できる場所です。
地域で働く理学療法士・管理栄養士・看護師などの専門職が皆さんの健康づくりを応援します！

こんな人はぜひ来てください！

受診をしたほうが良いか迷って相談したい人

食事の事を相談したい人

一人暮らしで話をしたい人

8月27日の午前予定が空いている人



お役立ち情報誌「飛び出せ相武台」
令和6年度版、新しい地域情報誌が出来ました！！

相武台エリアのウォーキングコースや生きがい活動、
介護やサービス等「高齢者に役立つ情報」が満載！
地域包括支援センターで配布しています。
ご希望の方にはご自宅へのお届け致します。

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp

https://soubudai-fukushi.ed.jp/area_support/



【もえぎの里 雑草取り活動への協力をお願い】

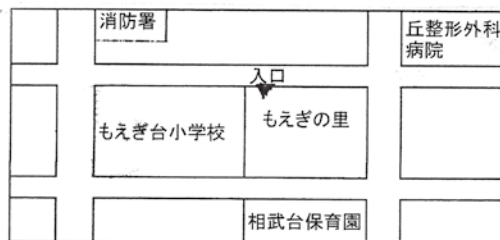
日時： 令和6年 9月7日(土) 9:30~11:00

雨天時中止

持ち物：怪我・虫刺され予防のため**長袖・長ズボン着用。**
軍手・飲み物は用意します。

集合場所：**もえぎの里**（新磯野2丁目市民緑地）

もえぎ台小学校校庭バックネット裏、丘整形外科病院の斜め向かい
体調の思わしくない方は参加をご遠慮ください。



令和6年8月
新磯野2丁目市民緑地を守る会
運営委員長 宮本憲雄
連絡先：事務局 竹内宏美
TEL 090-8305-9745

もえぎの里(新磯野2丁目市民緑地)は、近隣自治会、もえぎ台小学校、もえぎ台小学校PTA、新磯野の環境を守る会で、管理を行っています。

図書館相武台分館「夏のかみしばい会」

まだまだ暑い夏、夏休みの思い出に...

親子で、お友達同士で、
お気軽に参加してください。



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

涼しい図書館で「紙しばい」を見ませんか？

日時 **8月21日(水)**

午後**3時30分**から**4時まで**(概ね30分間)

対象 乳幼児から小学生までとその保護者

演目 紙しばい(4作品程度)

会場 市立図書館相武台分館 集会室

定員 概ね10組(全体で25名程度)先着順

※未就学児は、子どもみでの参加はできません。

※定員に満たない場合は、大人のみ見学も可能です。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和6年9月1日(日)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

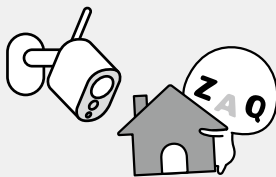
相模原市危機管理局危機管理課 ☎042-707-7044

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

令和6年6月21日

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と
「地域安全に関する協定」を締結いたしました。



かんたん設置で安心見守り

J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常10,780円(税込)/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
[年中無休]

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、電気・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。※サービスにより契約期間・解約料金などが異なる。※2024年6月末現在(一部除く)。※割引内容・期間は予告なく変更となる場合があります。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを除く。※イラストはイメージ。

SK240602

料理講習会のお知らせ 生活習慣病予防・フレイル予防講習会



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガピー

～減塩のポイントはこれだ！！～

【実施日】 9月19日(木)
【時間】 午前10時～12時30分
【場所】 相武台公民館料理実習室
【費用】 500円
【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル
【定員】 16名

<減塩メニュー>

さば缶と野菜のパスタ
にんじんサラダ
お茶ゼリー

*病気にならない食生活を学びましょう

申し込み受付期間

8月15日(木)～9月10日(火)

申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654



【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



「熱中症にご注意ください！」
(相模原市 HP)

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 室内の設定温度は自動運転で 28℃に推奨されていますが、熱中症予防のため温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は 2 週間に 1 回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して涼しく過ごすクールビズにしましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

夏の暑い日に、家庭でのエアコンの使用を控え、市内の公共施設や店舗などの民間施設に出向いて涼しさを共有(シェア)することで地域の節電・省エネ効果を高める取り組みです。
詳細は相模原市のホームページでご確認ください。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



第13回 昆虫講演会

昆虫の超能力をロボットにつかう
～匂いを探すロボットをつくる～

日時：令和6年9月21日（土）

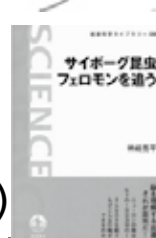
13:30～15:00（受付開始 13:00～）

会場：相模原市民会館3階 第1大会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



先着100組
(事前予約制)



東京大学名誉教授
先端研シニアリサーチフェロー
先端アートデザイン分野 研究総括
講師 神崎 亮平 さん

申し込み方法（令和6年7月15日から受付） 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

- ①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、
⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

共催：相模原市民会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、
河内椎茸園

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介



Instagram



第5回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和6年9月26日（木）～10月1日（火）

9:00～17:00（10月1日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】 ポスターの作り方は、申込者に連絡します。

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（締切 9月15日（日）/先着順、展示枚数に限りがあります。）

希望者は下記へメール下さい。

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、河内椎茸園
（本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介



Instagram



ミーティング、
お教室、
サークル活動、
社内研修に！

J R 横浜線
淵野辺駅南口
徒歩3分

Free Wi-Fi 完備

プロミティふちのベビル 貸会議室 貸スタジオ



一般財団法人
かながわ水・エネルギーサービス



個人利用も OK！

ご予約、お問い合わせはお電話で (午前9時から午後4時30分まで)

TEL.042-768-0221

〒252-0233

相模原市中央区鹿沼台 1-9-15



おもちゃの病院 開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！



☆ 場所 : 相武台こどもセンター

☆ 開院日時 : 8月17日 (毎月第3土曜日, 定期開院)

10時~12時 (受付11時30分迄)

☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ

(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

<お問い合わせ先> 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

・午前 : 9:30~12:00

・午後 : 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所

☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年9月開講予定日		令和6年10月開講予定日		時間
	6(金)	13(金)	2(水)	9(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	2(水)	9(水)	午前
	-	-	-	-	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(金)	27(金)	-	-	午前
	-	-	16(水)	23(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	4(水)	11(水)	-	-	午前
	-	-	3(木)	10(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	18(水)	25(水)	-	-	午前
	-	-	17(木)	24(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	3(木)	10(木)	午前
	6(金)	13(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	17(木)	24(木)	午前
	20(金)	27(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	3(火)	10(火)	-	-	午前
	-	-	21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	5(木)	12(木)	-	-	午前
	-	-	8(火)	15(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前
	4(水)	11(水)	4(金)	11(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19(木)	26(木)	-	-	午前
	-	-	22(火)	29(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前
	18(水)	25(水)	18(金)	25(金)	午後