

回覧 相武台★情報

発行日 令和6年9月1日
発行 相武台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



第48回 **相武台**
ふるさとまつり

日時 10月20日(日)
10:00 ~ 15:00
相模原看護専門学校「白優祭」と同日開催

会場 **そあら** (磯野台体育施設グラウンド)
雨天：相武台公民館にて縮小開催
※ペット同伴での入場はご遠慮ください。
※駐車場はありません。お車での来場はご遠慮ください。

自治パス特典あり
ご持参ください！
入場口付近でお楽しみ
コーナー無料券配布
一部の模擬店で特別サービス

令和6~8年度
**自治会員
専用割引**
自治パス
相模原市自治会連合会

さがみほろ
70
Anniversary

主催：相武台ふるさとまつり実行委員会 TEL：046-254-3755 後援：相模原市

イラスト / 相武台中学校 美術部

安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会
相武台支部
【事務所】相武台まちづくりセンター内
☎046-254-3755

秋の全国交通安全運動

令和6年9月21日(土)～30日(月)

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止



夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶



自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



チャイルドシート着用推進
シンボルマーク(カチャビヨン)



内閣府 交通安全対策
オフィシャルサイト

内閣府・神奈川県交通安全対策協議会ポスターより引用

交通安全講習会

参加希望の方は、
当日会場へお越し
ください。

日時

9月26日(木) 午前10時～11時30分(予定)

場所

相武台公民館 大会議室

内容

自転車のヘルメット着用の重要性や罰則金制度など、
交通ルールや自転車の安全運転マナーについて学びます

講師

相模原南警察署 交通総務課 職員



交通安全のぼり旗 掲出期間



9月21日(土)～9月29日(日) 自治会担当者様、掲出のご協力よろしくお願いします。

公民館だより

創立50周年のテーマ「わたしの公民館 みんなの公民館」



☎046-256-3700
公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

第30回

相武台こどもまつり実行委員 大募集!

実行委員になって、地域の大人と一緒に楽しい「相武台こどもまつり」をつくろう!

申込み：9月14日(土)から9月25日(水)まで

公民館窓口または電話で

(月曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)

※申込みの詳細は9月上旬に配布するチラシをご覧ください。

★実行委員会日程(時間：午前9時から正午まで)

9月28日(土)、②10月19日(土)、③11月23日(土・祝)

※日程は変更になる場合があります。



第30回相武台こどもまつりは12月8日(日)開催予定です!

主管：相武台こどもまつり実行委員会



ファミリーバドミントン大会

9月15日(日)午前9時30分～正午

- ・会場：そあら体育館
- ・対象：館区内在住の小学生以上のどなたでも
- ・定員：30名(先着順)
- ・持ち物：飲みもの、タオル、体育館履き
- ・保育：未就学児5名まで(事前申し込み)
- ・申込み：8月27日(火)～定員になり次第終了

お友だちどうしても
ご家族でも
ご参加できます!

公民館窓口または電話にて

主管：相武台公民館体育部

事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
ちよつとだけ先生の教室 『ねんどあそびで ハロウィン工作』	9月28日(土) 午後1時30分 ～3時30分	・2階 工作室 ・小学1～6年生10名	9月14日(土)～ 窓口または電話で
よみきかせのもり	9月13日(金) 午前10時30分 ～11時30分	・3階 和室	直接会場へ お越しください
保育室開放	9月27日(金) 午前10時～正午	・3階 保育室	
相模原市民吹奏楽団 公開練習	10月12日(土) 午後7時～9時	・2階 大会議室	



詳細はポスター、チラシをご覧ください!



社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010

祝

敬老祝い品のお知らせ

令和6年度敬老会実行委員会で検討した結果、昨年同様敬老会の開催は中止となり、より多くの皆様をお祝いできるように敬老祝い品を送ることになりました。つきましては、担当民生委員が敬老祝品を郵便受けにお入れします。

お届け時期：令和6年9月中旬～10月末迄

対象年齢：77歳・80歳・83歳・86歳・89歳・92歳・95歳
98歳以上のみなさま(基準日 令和6年9月15日)



ひだまりカフェ 9月 の予定

4日・11日・18日・25日
水曜日 10時～12時

- ・マスク着用にご協力をお願いします。
- ・スリッパの使用はご自由に。
- ・コーヒー、お茶、紅茶など、自由に飲めます。

場所：ひだまり相武台 (南区相武台1-24-14サンライズビル301)

救急医療情報キット 無料でお渡しします。残り約270個。

相武台地区在住の方
75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)
65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)
ヘルプマーク、障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)
※1世帯に1セットのお渡しになっています。
※ヘルプマークはこちらでは配布していません。



配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

この事業は、相模原市地域活性化事業として始まりましたが、令和5年度より相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業として引き継いでいます。

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト

目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【日時】 9月13日(金) PM3:00~PM4:30 9月25日(水) AM10:00~AM11:30

10月11日(金) PM3:00~PM4:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

『家族介護者教室』

いつまでも安全に、安心してお過ごしいただくための

介護サービス、介護保険 高齢者の住まいの勉強会

介護をされていて不安なことありませんか、今後の住まいにの事など相談してみませんか

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】20名程度

【対象者】家族を介護されている方

【日時】 9月14日(土) AM10:00~AM11:30

参加希望の方はお電話にてお問合せ下さい。



【場所】相武台公民館

【日時】 10月18日(金)
PM1:30~PM3:00

【定員】50名

【締め切り】9月25日(水)



楽しく食べて、健康に！

キューピー株式会社講演

たんぱく質、脂質の上手な摂取方法
よく噛むことを心がけよう

参加された方には
当日お土産をご用意しています



相武台みんなの保健室

様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

ちょっと誰かと話したいそんなとき、是非ご参加下さい！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】9月28日(土) AM10:00~AM11:30

ミニ講座『早めに知ってこう、認知症』もお楽しみに！！

相武台地域包括支援センター 月~土 8:30~17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



第19回さがみはら 市民活動フェスタ

市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています（雨天中止）。お出かけください！

10月6日(日) 9:30～14:30
淵野辺公園にて



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



CAMP × DRONE + 防災

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して
災害時に役立つワークショップ等で
防災を学んでみませんか？

☆ 夜はBBQを楽しみながら
天体望遠鏡で星空観察をしよう！

■開催日：2024年10月26(土)、27日(日)

■場所：さがみ湖MORIMORI
ドローンフィールド相模湖

■主催：キャンプ×ドローン+防災
イベント実行委員会

■後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料金：イベント入場無料（コンテンツごとに一部有料）

■問合せ 右のQRコードか下記へ
お問い合わせください

(公社) 相模原法人会事務局

TEL: 042-755-3027



令和6年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会



事前予約制 先着順

	中央区	津久井	南区	緑区
開催日	10/5 (土)	11/9 (土)	11/16 (土)	12/14 (土)
会場	あじさい 会館 6階 展示室	津久井保健 センター 2階 集団指導室	南保健福祉 センター 2階 集団指導室	緑区合同 庁舎 4階 集団指導室
1部	講演会／午後1時30分～／定員40名			
講座 内容	知って納得！後見制度			
講師	税理士	社会 福祉士	司法 書士	行政 書士
2部	無料相談会／午後3時～／定員20組			
実施 内容	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会			

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：9月19日(木)～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み・問合せ

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS(一次救命処置)など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日時 10月27日(日)

午前9時30分～午後2時

復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野)

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)※10月18日(金)までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531

第21回相模原お店大賞 投票受付中!

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内の魅力ある店舗を表彰する事業です。

投票方法は①公式ホームページ②Instagram③X (旧 Twitter) ④郵送・FAX の4種類で行い、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORI チケット)が当たるキャンペーンも実施しています。皆様の投票、お待ちしております!

詳しくは公式ホームページへ!!
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL: 042-753-8135
Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp

緑の募金運動にご協力を!



緑の募金運動とは?

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は?

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。

振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です!



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL042-751-6624 FAX042-751-2345(みどり推進課)

認知症について理解を深めましょう ～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する情報はこちら
RUN 伴に関する情報はこちら
その他認知症に関する情報はこちら



【問合せ】

相模原市 在宅医療・介護連携支援センター
Tel 042-769-9250

住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

9/27(金)・28(土)
10/26(土)
10時～16時

会場 【9月】ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
【10月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

対象者 市内に空き家を持っている人
(相談時間: 1組1時間)

申込み先 03-6701-4618
(無料相談会予約受付センター)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。



田んぼの隣で 手作りマルシェ

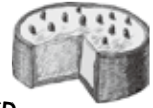


毎月
第1土曜開催
10時～13時

9/7は
手作りのお汁粉無料提供
10/5は
お楽しみプレゼント予定

ヨガ、健康教室、
竹細工などの
ワークショップにも
ぜひご参加ください♪
出店も大歓迎！

古着や本、CD、
使わなくなったオモチャ、
何でもOK



主催：
鳩川・縄文の谷戸の会
(市民による自然保全団体)
活動日：毎週(日)10時～
マルシェ事務局：
090-5571-0588
watajun1115@gmail.com
(白鳥)

場所：勝坂遺跡公園に隣接する緑地
(公園駐車場から右側の小道へ徒歩100m)
地域の食材、もの、人、自然がいいよー！！
入場料無料！出店料100円！

出店お申し込み
こちら↑

*出店お申し込みは開催日の2週間前までにお願いいたします

シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年10月・11月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年10月開講予定日	令和6年11月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	—	7(木) 14(木)	午前
	2(水) 9(水)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	—	21(木) 28(木)	午前
	16(水) 23(水)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	—	8(金) 15(金)	午前
	3(木) 10(木)	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	—	22(金) 29(金)	午前
	17(木) 24(木)	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	3(木) 10(木)	—	午前
	—	8(金) 15(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	17(木) 24(木)	—	午前
	—	22(金) 29(金)	午後
パワーポイント 入門	—	5(火) 12(火)	午前
	21(月) 28(月)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	—	6(水) 13(水)	午前
	8(火) 15(火)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	午前
	4(金) 11(金)	6(水) 13(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	—	20(水) 27(水)	午前
	22(火) 29(火)	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	午前
	18(金) 25(金)	20(水) 27(水)	午後

おもちゃの病院 開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！



- ☆ 場所：相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時：9月21日 (毎月第3土曜日, 定期開院)
10時～12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用：無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です、希望者は直接会場へ
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>