

## 自治会だより

【事務所】

相武台まちづくりセンター内  
TEL 046-254-3755

### 相武台前町内会

日時：令和7年1月13日（月・祝）午前9：30～11：00（雨天決行）  
場所：ふれあい広場（つくしの幼稚園からキャンプフェンスに向かう所）  
催し物：どんど焼き  
\*お焚き上げを2台用意して行います。詳細は回覧・ポスターをご覧ください。  
主催：相武台前町内会自治会連合会  
相武台前3の1、サンヴェルジュ相武台の各自治会  
連絡先：相武台前町内会自治会連合会 電話 046-251-0489

### 相武台団地

日時：令和7年1月13日（月・祝）午前9：30～12：00  
場所：団地センター前広場  
催し物：どんど焼き、お焚き上げ受付  
粗品プレゼント  
\*イベントはありません  
主催：相武台団地連合自治会 電話 046-257-3251

### 相武台グリーンパーク

日時：令和7年1月12日（日）（小雨決行）  
受付：午前9：00～10：30  
場所：グリーンパーク雨水調整池  
催し物：一年の家内安全、無病息災を祈願し「お焚き上げ」を行います。引換券をご持参の先着400名に干支（乙巳・きのとみ）にちなんだ縁起物を進呈します。  
主催：グリーンパーク自治会連合会  
電話 046-254-3284

### 相武台サンハイム

日時：令和7年1月12日（日）午前：10：00～12：00  
場所：集会所前広場  
催し物：どんど焼き  
\*お焚き上げのみといたします。  
新年会等、イベントはありません。  
主催：サンハイム管理組合・K.S.S

●感染症予防対策にご協力をお願いします。

相武台地区

どんど焼き



相武台BBQ

地区の情報を発信しています。  
(相武台地区自治会連合会のHP)



# 安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会  
相武台支部 交通安全部(上記事)・防犯部(下記事)  
【事務局】新磯野4-1-3 相武台まちづくりセンター内  
☎046-254-3755

## 年末年始は交通事故防止運動・特別警戒実施期間です！

- 飲酒運転根絶強化月間 12/1(日)～12/31(火)
- 年末の交通事故防止運動 12/11(水)～12/20(金)
- 年末年始特別警戒 12/1(日)～1/3(金)

酒類の提供や同乗等も罰則の対象!!

### 11月から罰則強化!



自転車の運転中のながらスマホ、酒気帯び運転は罰則が強化されました



無事故で年末  
笑顔で新年



留守番電話などを活用しましょう!

～安全・安心のまちづくり相武台で、笑顔で新しい年を迎えましょう!～

## 特殊詐欺被害にあわないために/ マジックで防犯セミナー

マジックを通じて  
楽しく防犯を学びましょう!

日時

12.15(日)  
10:00～11:00

参加  
費用

**無料** 定員100名 先着順  
参加者に防犯啓発物品プレゼント!

内容

振り込め詐欺防止マジック&セミナー  
講師：ミスターTKこと 高橋 和也 氏  
(エンタメ集団 GIFT 代表)

場所

相武台公民館 大会議室



＼令和5年4月から努力義務化／

命を守るためにヘルメットを着用しよう！

相武台地区限定



先着15名の方へ

自転車用ヘルメットの購入費を  
最大 **¥3,000** 補助します

#### 対象

- ・相武台地区に在住の方
- ・自転車利用ハンドブックで学んでいただける方  
(下記QRコードよりダウンロードいただくか、窓口配架の申請用紙に添付しています)
- ・購入したヘルメットをご自身で着用いただける方

#### 対象商品

- ・令和6年12月1日以降に購入した新品の自転車用ヘルメット

SGマーク、JCFマーク(公認、推奨)、CEマーク(EN1078、1080)、GSマーク、CPSCマーク(1203)などの安全基準の認証を受けているもの

認証マークの例



SGマーク



JCFマーク



CEマーク



GSマーク



CPSCマーク

#### 募集期間

令和6年12月16日～令和7年1月31日まで(先着15個分)

#### 申請の流れ

①

対象となるヘルメットを購入し領収書等を受領

②

自転車利用ハンドブックをご覧いただき、自転車のルールやマナーを学習

③

申請用紙に必要事項を記入し相武台まちづくりセンター団体窓口へ提出

申請方法や、申請用紙等詳しくはこちらから



相武台BBQ

・書類を確認後、1月31日以降にまちづくりセンターにて補助金を交付いたします。

(該当の方には電話又はメールにてご連絡いたします。)

・補助は1世帯1個分までとなりますのでご了承ください。

・申請用紙は、左のQRコードからダウンロードいただくか、相武台まちづくりセンター団体窓口にて配架します。

主催:南区安全・安心まちづくり推進協議会 相武台支部

お問合せ ☎ 046-254-3755 平日 9:00～12:00、13:00～17:00

# 公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

## 相武台公民館創立50周年記念式典イベント

わたしの公民館♡みんなの公民館

令和7年 **2月2日(日)** 午後**1時～4時**

**相武台公民館2階 大会議室**

- 第1部 地域ゆかりの方によるビデオメッセージ  
古菅 裕之さんによるクラシックギター演奏  
RingRingRingers によるハンドベル演奏 など
- 第2部 講演会「未来の主演は君たちだ！」  
吉川 真先生 (はやぶさ2 ミッションマネージャ)  
によるサイエンストークイベント

その他、期間中に小さいお子さんから大人まで楽しめる、工作イベントや展示等を予定!!  
決まり次第、公民館窓口、HP等でお知らせします。  
ぜひ、公民館情報をご確認ください!

【定員】50名(事前申込制)  
【対象】相武台地区にお住まいの方  
【申込み】12月14日(土)～  
相武台公民館窓口または電話にて

親子でぜひ  
参加してね!

**宇宙!まるで5億の鈴が鳴り渡っているようです!**

～星の王子さまより～

主管: 相武台公民館創立50周年記念事業実行委員会



ちょっとだけ先生の教室

**知っていますか?着物のTPO**

～楽しく学べる着方のポイント～

**12月14日(土)**

**午後1時30分から3時30分まで**

【先生】永田 なるみ 先生

【対象】中学生以上の方 【定員】10名(先着順)

【参加費】無料 【持ち物】着物をお持ちの方は一式、筆記用具

【申込み】11月30日(土)～ \*公民館窓口または電話にてお申込みください

先生が人形を使って着付けのポイントをお話します。  
着物をお持ちの方も、お持ちでない方も是非ご参加ください。



主管: ちょっとだけ先生運営委員会



～ 大きな声で吟(詠)すれば気分爽快・元気百倍！！ ～

自主企画  
提案事業

# はじめての健康詩吟

詩吟を初歩から学び、全3回で吟じることができるようになります。

【第1回】1月16日(木) いずれも 午後2時～4時  
【第2回】2月20日(木) 公民館 2階 大会議室  
【第3回】3月20日(木祝)

【講師】篠井 岳襄 氏(公益社団法人日本詩吟学院認可 岳公吟道会 会長)

【対象】どなたでも 【定員】30名(先着順)

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】令和6年12月15日(日)～令和7年1月9日(木) 公民館窓口または電話にて



(公民館共催事業)

## ミシマサイコを育ててみよう！

かつて相模野台地には、いちめん黄色い花のミシマサイコが咲き、「柴胡が原」と云われていました。

いまや絶滅危惧種のミシマサイコ。相武台に広めてみませんか。

1月19日(日) 午前10時～正午

【会場】2階 大会議室

【対象】どなたでも 【定員】40名(先着順)

【講師】福田 智行 氏(相模原柴胡の会)

【持ち物】筆記用具、飲み物

【参加費】500円(資料代、ミシマサイコ種代として)

\*当日お持ちください

【申込み】12月10日(火)～ 公民館窓口または電話にて

主催：相武台柴胡の会



事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
相模原市民吹奏楽団 公開練習	12月8日(日) 午後7時～9時 1月19日(日) 午後7時～9時	2階 大会議室	直接会場へ
相武台こどもまつり	12月8日(日) 午前10時～午後1時	公民館全館	直接会場へ
よみきかせのもり	12月13日(金) 午前10時30分～11時30分	3階 和室	直接会場へ
保育室開放	12月20日(金) 午前10時～正午	3階 保育室	直接会場へ
ファミリーバドミントン 体験教室	12月22日(日) 午前10時～正午	そあら体育館	直接会場へ



令和6年12月28日(土)～令和7年1月3日(金)は  
年末年始休館となります。



# 社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010

## ひだまりカフェ 12月の予定

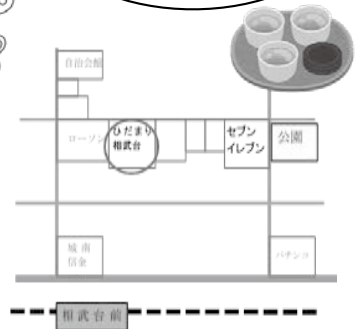
4日・11日・18日 (水)

10時～12時



場所：ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14 サンライズビル301)

コーヒー、お茶、  
紅茶など、自由に  
飲めます。



☆写真展開催中☆

地域の住民

篠原さんの作品です。



マスク着用にご協力をお願いします。

## 救急医療情報キット

無料でお渡しします。

残り 260個

相武台地区在住の方

75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)

ヘルプマーク、障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)

※1世帯に1セットのお渡しになっています。

※ヘルプマークはこちらでは配布していません。

ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

### 救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して900個の救急キットを作成し、地域の皆様に提供してきました。

事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業の一つとして引き続き「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月～配付しています



# 社協相武台だより

## 令和6年度福祉講座のご案内

小柳拓人さん・真由美さん親子によるコンサート・トーク  
～自閉症のピアニスト 特異を得意にかえて～

日 時：令和7年1月26日（日）  
14：00～15：30頃（予定）  
（13：30受付開始）

場 所：相武台公民館・2F大会議室  
定 員：80人（当日受付 80名迄）



参加費 無料

## スマホ講座のご案内（貸出機器使用：androidアット 01ド）

日 時

第1回 令和7年1月9日（木）10時～12時 スマホの基本とキャッシュレス  
第2回 // 1月9日（木）14時～16時 スマホの基本と防災  
第3回 // 1月20日（月）10時～12時 スマホの基本とキャッシュレス  
第4回 // 1月20日（月）14時～16時 スマホの基本と防災

※スマホの基本とキャッシュレス・スマホの基本と防災 両方受講する  
事はご遠慮ください ※人数制限があるため

注：最小催行人数 8名

場 所：相武台公民館・2F大会議室  
定 員：各回15名（事前窓口・電話申し込み）  
持ち物：筆記用具

内 容：午前：スマホの基本とキャッシュレス  
午後：スマホの基本と防災

スマホアドバイザーの方が操作等、サポートしてくれます。  
スマートフォン以外（携帯等）お使いの方も参加可能です。



満たない場合は  
中止となります



参加費無料で、申し込み期間は

令和6年12月16日（月）～定員になり次第終了となります。

〔スマホ講座 お問い合わせ・申し込み先〕

相武台地区社会福祉協議会（相武台まちづくりセンター内）  
046-204-8010（平日9時～16時）窓口か電話にて受付

※土日祝祭日・年末年始はご遠慮ください

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト

## 目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科  
上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】 12月20日(金) PM3:00~PM4:30



\*\*\*\*\*

## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～

様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

### 【ミニ講座】実演！パッククッキング

～災害時、アウトドア、時短、一人暮らしに役立つ、

ポリ袋と少量のお水とカセットコンロがあればOK！～

【場所】ユソーレ相武台

【日時】12月21日(土) AM10:00~AM11:30

※第三土曜日に変更になっております

(ミニ講座は10:00~10:20)



## 参加募集

見学・体験希望の方はご連絡ください

### 食友(遊)会 (料理教室)

活動日：偶数月、第2水曜日  
(会場の都合で変更の場合あります)  
場所：相武台公民館  
内容：地域の人たちとの料理を作り  
地域の方と交流し、人生100年を楽  
しく生きることを目的としています

### ひまわり (おはなし会)

活動日：第3月曜日 10:00~  
場所：相武台団地自治会館  
内容：好きな本を持ち寄り朗読をします  
「話せること」で、大切な人、身近な人に  
意思を伝えたり、気持ちを通わせること  
ができ、外出する意欲、何かに挑戦する  
やる気の源になります

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30~17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp





## 高齢者向け運転技能診断・踏み間違え防止装置の体験会

事前予約  
必須!

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などを体験できる機会を設けました!

**開催日時: 令和7年1月30日(木)13時30分~15時30分**

**会場: 都南自動車教習所(神奈川県安全運転研修センター)(住所: 座間市緑ヶ丘4-20-1)**

**集合場所: 神奈川県安全運転研修センター、ロビー**

**実施内容: ①座学**

②運転技能診断

③踏み間違え防止装置の体験

④交通安全及び特殊詐欺防止に係る講話

**募集期間: 12月23日(月)~1月23日(木)**

**申し込み: 042-770-7777**

(相模原市コールセンター)

**参加費: 無料**

**対象: 過去に参加したことがない、南区在住か在勤の今年度65歳以上になる人、20人(申込順)**

**主催: 南区安全・安心まちづくり推進協議会**



運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ: 042-749-2135 (事務局: 南区役所地域振興課)



## 図書館相武台分館



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

## 「冬の大きなおはなし会」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう!

**日時 12月18日(水) (いずれも概ね30分間)**

**午前の部 午前10時30分から11時まで**

**午後の部 午後3時30分から4時まで**

**対象** 乳幼児から小学生までとその保護者

**演目** 絵本、パネル、人形劇など

**会場** 市立図書館相武台分館 集会室

**定員** 概ね10組(全体で25名程度) 先着順

※未就学児は、子どもみでの参加はできません。

※定員に満たない場合は、大人のみのお見学も可能です。

**主催** 市立図書館相武台分館

**協力** 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315

## ~地球温暖化防止について考えよう!~

アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください!



さがぼーくん



【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら  
当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました! TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp

## 盛土規制法に関する説明会

相模原市では、令和7年4月1日に市内全域で「宅地造成及び特定盛土等規制法」による規制を開始する予定です。このため、規制の内容やその手続き等に関する説明会を次のとおり開催します。(事前申込不要)

1月19日 (日)	A 10:00 ~11:00	南区合同庁舎 3階講堂
1月26日 (日)	B 13:30 ~14:30	緑区合同庁舎 4階集団指導室
1月31日 (金)	B 15:00 ~16:00	相模湖総合事務所 3階大会議室
2月4日 (火)	A 19:00 ~20:00	ウェルネス さがみはら 7階視聴覚室

※主にAは市民向け、Bは事業者向けの説明です。A・Bどちらでも参加できます。  
問合せ：相模原市開発調整課  
(電話:042-769-8251)

# 刃物研ぎ

開催場所・日時

○ 相武台まちづくりセンター  
(新磯野4-1-3)

○ 令和7年1月20日(月)

受付時間 午前9時半~午後1時30分まで

◆引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)

◆悪天候により、開催方法等の変更及び中止となる

場合もあります。ご了承ください。

★お問い合わせ先:

相模原市シルバー人材センター 南事務所

☎: 042-745-2158

随時 センター会員募集中!

## 小学生 冬期学習教室

わからなかった学習内容もわかるように  
算数と国語のサポートをします

開催日程	
①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)
②	1月6日(月)・7日(火)

開催場所	
中央事務所	中央区富士見4-3-1
南事務所	南区相模大野8-9-6
緑作業所	緑区原宿5-26-48

開催時間	9:30~11:30
料金	3日間 3,000円
	2日間 2,000円

お問合せ、お申込みは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センター 事務局まで



## 冬期 中学生 数学教室

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
	②	1月6日(月)・7日(火)	2,500円

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所

## 冬期 中学生 英語教室

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
-------	---	-------------------------	--------

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所

時間はいずれも午後2時~午後4時です。

わかるようになるまで

丁寧にサポートいたします。

お問合せ、お申込みは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

## おもちゃの病院開院

☆ 壊れたおもちゃを直します ☆



場所: 相武台こどもセンター 開院日時: 12月21日 (毎月第3土曜日 10時~12時)

相模原おもちゃドクターの会

<http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>