

回覧 相武台情報

発行日 令和7年1月15日
発行 相武台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

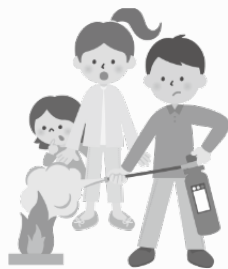


大人も子供も
楽しく学べる！



相武台地区で
初めての開催！

参加無料！



2025.2.9 (日)
10:00~14:00

in そあら (磯野台体育施設)



体験コーナー

- ▶ 消火器の使い方を覚えよう！
- ▶ 震度7の地震を体感してみよう！
- ▶ 煙が充満した部屋を歩いてみよう！
- ▶ 避難所がどんな場所か見てみよう！
- ▶ 色々な運び方で水を運んでみよう！
- ▶ VRで体感！南海トラフ巨大地震
- ▶ 子ども向け防災ソング

「こわがりヒーロー」のおめんを作ろう！

自衛隊による
炊き出しもあり♪



展示コーナー

- ▶ かっこいい災害車両、電気自動車がやってくる！
- ▶ 便利な防災グッズが見れる！

CAINZ

ワークショップ

- ▶ NHKニュース・防災アプリの使い方を学ぼう！

NHK
ニュース
防災

スタンプラリー

- ▶ 体験コーナーでスタンプを集めて
防災グッズをもらっちゃおう！



※小雨決行 ※駐車場はグラウンドに用意があります。(台数20台まで)
※主催者都合等により内容が変更になる場合があります。

〔主催〕 相武台地区連合自主防災隊 相武台地区自治会連合会 〔共催〕 相模原市
〔協力〕 相模原市南区役所相武台まちづくりセンター 相模原南消防署相武台分署
相模原市消防団南方面隊第2分団第5部 陸上自衛隊座間駐屯地第4施設群第3科
NHK横浜放送局 ウェインストヨタ神奈川(株) ひまわり座間店
(株)カインズ 相模原愛川インター店

〔問合せ〕 相武台まちづくりセンター 相模原市南区新磯野4-1-3
☎ 046-254-3755 (平日9時~12時、13時~17時)



詳しくは相武台BBQをチェック！

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

昨年は、皆様の深いご理解と温かいご協力のもと多くの活動を行うことができました。様々な課題の解決や地域コミュニティの推進、向上できたこと心より感謝申し上げます。

本年も「わが街・相武台」が、元気で明るく心の通い合うまち、安全・安心のまちになりますよう、皆様といっしょに取り組んでいきたいと思います。

本年もよろしく

お願い申し上げます。

令和七年一月



相武台地区自治会連合会
南区安全・安心まちづくり
推進協議会相武台支部

相武台地区社会福祉協議会子ども部会の

こども映画会

日時：2月11日(火・祝日)

13:30~15:30

場所：相武台公民館 大会議室

定員：100名

内容：怪盗グルーのミニオン危機一髪

観に来てね☆

詳しくは相武台地区社会福祉協議会 事務局
☎ 046-204-8010(平日 10時から16時まで)





社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010

ひだまりカフェ1月の予定 8日・15日・22日(水) 10時～12時



場所：ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)

☆写真展開催中☆

地域の住民

篠原さんの作品です。



マスク着用にご協力をお願いします。

コーヒー、お茶、
紅茶など、自由に
飲めます。

立て看板が
目印です★



救急医療情報キット

無料でお渡しします。

残り 240個

相武台地区在住の方

75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)

ヘルプマーク,障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)

※1世帯に1セットのお渡しになっています。

※ヘルプマークはこちらでは配布していません。

ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して900個の救急キットを作成し、地域の皆様に提供してきました。

事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業の一つとして引き続き「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月～配付しています

公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

相武台公民館創立50周年記念式典イベントに
あわせて、さまざまなイベントを行います

わたしの公民館
50
みんなの公民館
th
SOUBUDAI

《その1》

1月下旬～

公民館の思い出など
みんなのメッセージを
掲示します♪

《その2》

☆夢をとぼそう☆

2/2(日)

館内に、こどもたちがつく
った紙コップロケット&
〇年後の私へメッセージ
を展示します☆

《その3》

2/2(日)午前中

バルーンアートと
SOUBUDAI ロケットパネル
で記念写真を撮ろう!

《その4》

☆私だけの小宇宙☆

2/2(日)午前10時～
2階コミュニティ室で
先着50名に
万華鏡キットを配布
します☆

2/2(日)午後1時～4時は、記念式典イベント・記念講演を開催します

主管：相武台公民館創立50周年記念事業実行委員会

相武台公民館創立50周年記念

社会風刺コント集団

相武台出身のふたりが! また、またやって来る~!!

ザ・ニューズペーパー 《番外編》

3月6日(木)午後6時～

(開場:午後5時30分)



土谷ひろし

【出身】

緑台小学校
相武台中学校
麻溝台高校

【持ちネタ】

藤井ソウタ
志井カズオ
前原セイジ 他



石坂タケシ

【出身】

磯野台小学校
相武台中学校
相武台高校

【持ちネタ】

小池ユリコ
小泉シンジロウ
大谷ショウハイ 他



《特別ゲスト》

松下アキラ

●入場券：1,000円(おひとり2枚まで)

●申込：1月30日(木)～公民館窓口へ

●保育：未就学児5名まで(事前申込み)

●会場：相武台公民館 2階大会議室

●定員：100名(定員になり次第終了)

主管：ザ・ニューズペーパーを相武台によぶ会

相武台公民館創立50周年記念

第40回 相武台公民館まつり

3月8日(土)・9日(日)開催！！

ステージ発表・展示・サークル体験・模擬店・・・
みんなで盛り上げましょう！



スポーツ大会②

健康吹き矢大会



- 日時 1月26日(日) 午前9時30分～正午
- 会場 相武台公民館 2階大会議室
- 対象 小学生から大人まで ○参加費 100円(マウスピース代)
- 定員 30名(先着順) ○保育 未就学児5名まで(事前申込み)
- 申込み 1月7日(火)～定員になり次第終了 公民館窓口または電話にて

ちょっとだけ先生の教室

健康詩吟教室

1月25日(土)
午後1時30分～3時30分



- 【会場】相武台公民館 2階大会議室
- 【先生】森 加壽子 先生
- 【定員】20名(先着順)
- 【参加費】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【申込み】1月8日(水)～公民館窓口または電話にて

事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
よみきかせのもり	1月10日(金) 午前10時30分～11時30分	3階 和室	直接会場へ お越しください
相模原市民吹奏楽団 公開練習	1月19日(日) 午後7時～9時 2月9日(日) 午後2時～4時	2階 大会議室	
ファミリーバドミントン 体験教室	1月19日(日) 午前10時～正午	そあら体育館	
保育室開放	1月24日(金) 午前10時～正午	3階 保育室	

詳細はポスター、チラシをご覧ください！

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

2025

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます
本年も相武台地域包括支援センターを
よろしくお願いいたします
令和七年 元旦

相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！
【ミニ講座】節分の楽しみ方、お伝えします！

～鬼のお面を作ろう！豆つかみゲーム・簡単な節分料理を紹介～

【場所】ユソーレ相武台

【日時】1月25日(土) AM10:00～AM11:30

(ミニ講座は10:00～10:20)

ステップアップ プロジェクト

目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。
筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科
上出直人氏 安藤雅峻氏



【日時】1月28日(火) PM3:00～PM4:30 2月12日(水) AM10:00～AM11:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

秋の

ウォークラリー クオカード当選者決定

当選者 10名!! なんと5人に1人の確立

次回、春ごろを予定しております

いきいき相武台では新しい仲間を募集しています。

会議に出席できなくてもメールや公式LINEを通じての参加もOKです。

お電話にてご連絡をお願い致します。

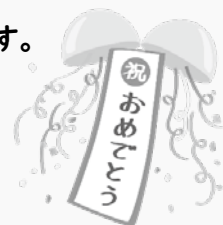
【地域で特技を活かしたい方大募集】

○イラストが得意!

○パソコンが得意!

○相武台に関する事が詳しい

○イベントだけなら手伝いたい!



相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp





相武台地区青少年育成協議会主催の

相武台科学体験教室

相武台地区青少年育成協議会事業の一環として、今年度は神奈川県立青少年センター科学部科学支援課の協力を受けて空気の不思議と題して科学実験ショーと科学工作会を開催します。相武台地区としては初めての試みです。

この機会に、身近な材料を使い、簡単、おもしろ実験と工作を体験してください。

令和7年
2 / 16
(日)

参加費
無料だよ！

時間：13時30分から15時30分

内容：実験ショー・・・空気のふしぎ

科学工作・・・ペットボトル空気砲・シャウティングチキン

親子でどうぞ!! ・かさ袋ロケット

対象：小学生1年生～6年生（30名）

会場：相武台公民館 大会議室

講師：神奈川県立青少年センター科学部科学支援課 職員

申込方法：相武台まちづくりセンター ☎ 046-254-3755

申込期間：令和7年1月15日～2月15日



受付は午前9時から正午、午後1時から午後5時 ※土日祝日を除く

市立図書館相武台分館の臨時休館のお知らせ

システム機器などの更新作業のため、相武台分館等は、次のとおり休館いたします。期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

・ **図書館4館** 令和7年2月13日(木)～2月25日(火)

(市立図書館、相模大野図書館、橋本図書館、相武台分館)

・ **公民館図書室** 令和7年2月12日(水)～2月25日(火)

(23室)

◎臨時休館に伴う貸出期間の延長

1月30日(木)～2月12日(水)の期間に貸出する場合は、貸出期間を約4週間に延長します(通常2週間)。あわせて予約資料の取置期間も延長します。

※返却ポストは、休館中もご利用いただけます。(CD・DVD・ビデオ・市外図書館の借用資料は利用不可)

◎図書館ホームページは、2月14日(金)～25日(火)まで休止します。

※図書館電子書籍サービスは、利用できます。

市立図書館相武台分館 電話046-255-3315

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」

そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者を希望の方の相談もお受けします。

日時 2月2日（日）午前9時～午後1時

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室
（中央区富士見6-1-1）

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師の
いずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格不問）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月27日（月）までに病院協会へ
当協会ホームページからも申込できます。
当日申込可、正午までに会場へ。

問合せ 相模原市病院協会事務局
電話 042（755）0531



「市民税・県民税申告」及び「確定申告」受付のお知らせ

◆2/17(月)～3/17(月)の間に、市民税・県民税申告は相模原市へ、確定申告は税務署へ申告してください。

・「市民税・県民税申告」は、郵送での申告を推奨しています（申告書は、相模原市HPからダウンロードできます。）。

・「確定申告」は、便利な電子申告（e-Tax）や郵送により申告できます。詳しくは国税庁HPをご確認ください。

◎申告受付、予約に関する詳細はn相模原市HP又は「広報さがみはら（1/15号・2/1号）」をご覧ください。

申告受付特設会場	ユニコムプラザさがみはら （ポーノ相模大野サウスモール3階）
受付期間	2月17日(月)～2月27日(木) ※土・日及び祝日を除く。
受付時間	午前9時45分～午後4時

※令和8年度から上記会場では確定申告の受付はいたしません。
※ユニコムプラザさがみはらは商業施設内にあり、駐車場は有料です。

【重要】上記会場での作成相談は混雑回避のため、オンライン又は電話による事前予約が必要になります（先着順）。また、会場での確定申告の作成相談は、対象外を除いた一部の確定申告のみ対象となります。※提出のみは事前予約不要。

◆ユニコムプラザさがみはらでは申告書類等の配布はしません（受付日を除く）。また申告受付に関し、ユニコムプラザさがみはらへ直接のお問い合わせはご遠慮ください

連絡先 【市民税・県民税の申告及び受付会場について】
相模原市市民税課 TEL042-769-8221(直通)
【所得税の確定申告について】
相模原税務署 TEL042-756-8211(代表)



住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

2/22(土)

3/28(金)・29(土)

10時～16時

会場【2月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

【3月】ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

対象者 市内に空き家を持っている人
(相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618

(ブックオフおうちの無料相談会受付窓口)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～

【エアコン】

- 冬の暖房時の室温は20℃を目安に。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう。
- 扇風機やサーキュレーター併用で暖かい空気を循環させましょう。
- 厚手のカーテンを使用。床まで届くカーテンはより保温効果的が期待できます。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納しましょう。
- 無駄な開け閉めをやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
アースクールさがみはら
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

白バラ講座 開催のお知らせ

選挙の豆知識と音楽健康講座～歌って笑顔♪みんな元気～

南区明るい選挙推進協議会では、啓発活動の一環として、南区選挙管理委員会事務局職員による選挙の豆知識のお話と、音楽レクリエーション講師の城直美先生をお迎えし、音楽健康講座を開催いたします。皆様、お誘い合わせの上、是非お越しください！！

日時：令和7年2月9日（日）午後2時～3時30分（予定） 参加費：無料

場所：相模台公民館2階大会議室（南区相模台1-13-5）（小田急相模原駅から徒歩約10分）

申し込み方法：南区選挙管理委員会事務局へ電話または、下記QRコードから（先着60名まで）

【問合せ】

相模原市南区明るい選挙推進協議会（南区選挙管理委員会事務局）

電話：042-749-2117（直通）



主催：
鳩川・縄文の谷戸の会
（市民による自然保全団体）
活動日：毎週（日）10時～
マルシェ事務局：
090-5571-0588
watajun1115@gmail.com
（白鳥）



太極拳、健康体操、
竹細工、お茶づくりなどの
ワークショップにも
ぜひご参加ください♪
出店も大歓迎！

毎月
第1土曜開催
10時～13時

直近の開催日は
2/1（土）
3/1（土）

小雨決行
入場無料！
出店料100円！

古着や本、CD、
使わなくなったオモチャ、
何でもOK



出店申し込み
こちら

*出店申し込みは
開催日1週間前まで

場所：勝坂遺跡公園に隣接する緑地
（公園駐車場から林の右側の小道へ徒歩100m、スーパーたからやフレサの真裏）
地域の人、食材、もの、自然がいい！

私たちの手で地域を生き、一人一人が活かされるコミュニティを作りませんか、(^o^)/

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室
令和7年2月・3月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日開講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年2月開講予定日	令和7年3月開講予定日	期間
パソコン入門Ⅰ （パソコンの基礎）	7（金） 14（金）	10（日） 17（日）	午前
パソコン入門Ⅱ （パソコンの活用）	21（金） 28（金）	24（月） 31（月）	午後
ワード入門Ⅰ （文書作成）	6（木） 13（木）	5（水） 12（水）	午前
ワード入門Ⅱ （表と画像）	20（木） 27（木）	19（水） 26（水）	午後
エクセル入門Ⅰ （データ入力）	5（水） 12（水）	7（金） 14（金）	午前
エクセル入門Ⅱ （データ活用）	19（水） 26（水）	21（金） 28（金）	午後
パワーポイント 入門	10（月） 17（月）	6（木） 13（木）	午前
スマホ入門Ⅰ （基本と写真）	4（水） 11（水）	7（金） 14（金）	午後
スマホ入門Ⅱ （メール・LINE等）	5（水） 12（水）	5（水） 12（水）	午前
スマホ入門Ⅲ （LINE・LINE等）	18（水） 25（水）	21（金） 28（金）	午後
スマホ入門Ⅳ （LINE・LINE等）	19（水） 26（水）	19（水） 26（水）	午前

相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、無料で税理士に相談して確定申告書を作成・提出できます～

期間	会場	所在地	受付時間
1月30日(木) ～31日(金)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区西橋本5-4-20	午前9時から午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】
2月6日(木) ～7日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ	相模原市南区南台3-20-1	午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】

対象者

年金受給者・給与所得者

ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③事業所得及び不動産所得、④複雑な相談内容及び有利不利の判定が必要な内容、⑤給与収入800万円以上である方の申告、⑥準確定申告(死亡・出国)

その他

- 持ち物については、「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。
- 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなら次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。

事前申込

- 令和6年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる**事前申込**を受け付けます。
- オンラインによる事前申込は、令和7年1月9日(木)から可能となります。
詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。
なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。
- オンラインによる**事前申込サイトの操作方法**についてのお問合せは、【050-1722-2206】
(受付時間：平日午前10時～正午、午後1時～午後4時)へお願いします。

事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用
LINE事前申込



Web事前申込



相模原税務署申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月2日の日曜日は開場します。	相模原税務署 2月3日(月)から3月17日(月)までの間、 税務署の駐車場は使用できませんので、 お車での来署はご遠慮ください。	相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】午前8時30分から午後4時まで 【相談】午前9時から午後5時まで

お持ちいただきたいもの

① マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。

- ・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身分確認書類
- ・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類

② マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード

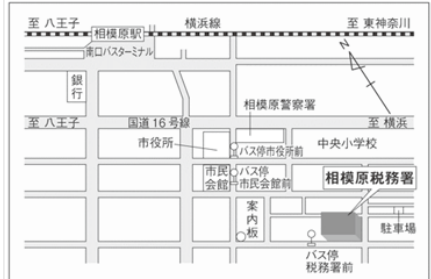
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

③ スマートフォンまたはタブレット



④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

案内図



事前準備

- ❗ **来場前**に、マイナンバーカードを利用した、**マイナポータル連携**の事前準備をお願いしております。

入場整理券

- 混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- 当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、**長時間お並びいただく**場合があります。
また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、**お並びいただいても入場整理券を取得することができない**場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となること予想されますので、**2月中**の来場をお勧めします。
- 申告書等の提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINEで事前発行

- ・LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
- ・**当日並ばず**に事前に取得でき 友だち追加は **こちらから** →



参考事項

昨年、確定申告した方のうち、作成会場に行かずに申告書を作成・提出した方は**約9割**です。確定申告は、自宅からスマホ申告をご利用ください！

動画で見る確定申告
申告書の作成方法などを
動画でご案内しています。

