

## 4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」 春の全国交通安全運動

【運動期間】 令和7年4月6日(日)～4月15日(火)

### 交通ルールを知る、守る。安全・安心の第一歩！

- 子どもを始めとする歩行者が、安全に通行できる道路交通環境の確保 と 安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底 と ながら運転等の根絶 や シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用 と 交通ルールの遵守の徹底



相武台地区交通安全母の会と南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部では、新入学児童のみなさんに手作りの交通安全マスコットと光るリフレクターを配布しています。



### 安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部  
【事務局】相武台まちづくりセンター内 TEL046-254-3755

### マイナンバーカードを利用した手続きが便利です！

3月・4月は、各種手続きが集中し、窓口でお待ちいただく時間が長くなっています。お引越しによる転出の手続きは、マイナンバーカードを利用してマイポータルから手続きをおこなうと、お引越し先の市役所等の窓口へ行くだけで完了します。下のQRコードから転出手続きができます。

また、各種証明書につきましてもマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで50円安く取得できます。(住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書、戸籍全部・個人事項証明書※、戸籍の附票の写し※(※相模原市に本籍と住民登録の両方がある方に限る))

各種お手続きや証明書の受け取りは、南区内の各まちづくりセンター窓口でもご利用いただけます。

〈お近くのまちづくりセンター〉

名称 相武台まちづくりセンター  
所在地 相模原市南区新磯野4丁目1番3号  
電話番号 046-251-5373  
開所時間 午前8時30分から午後5時まで  
主な取扱窓口 戸籍の届出、住民登録、印鑑登録、国民健康保険・国民年金等の各種届出(一部除く)、各種証明書の発行、市税の納付、マイナンバーカードの手続き



こちらから転出手続きができます。

〈お問い合わせ先〉 南区役所区民課 電話042-749-2131

# 公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

## 令和7年度相武台ゆとい学級

(高齢者学級)

### 準備委員大募集!



やってみたいこと、知りたいこと・・・様々なアイデア  
や想いを出し合い、みんなで話し合い、楽しい学級を  
つくりませんか。みなさんのご参加お待ちしております!

**みんなで楽しいことを計画しましょう**



【内 容】学習プログラム(全8回程度)の企画を会議で話し合い、

高齢者学級(秋頃開催予定)の準備等を進めていただきます。

【対 象】60歳以上の方

【申込み】4月25日(金)までに公民館窓口または電話でお申込みください。

## ♪ 相模原市民吹奏楽団 公開練習

公民館共催事業

3月30日(日)午後2時~4時

4月20日(日)午後2時~4時

相武台公民館 2階大会議室 直接会場へ



## よみきかせのもし

いろいろなお話の世界を、お子さんといっしょに楽しみましょう

3月14日(金)、4月11日(金)午前10時30分~11時30分

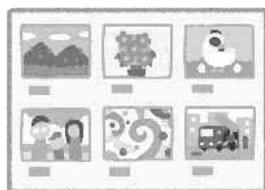
相武台公民館 3階和室 \*毎月第2金曜日

主催:相模原おやこ劇場 新武ブロック

共催:公民館共催事業



令和7年度



# ミニミニギャラリー 展示作品大募集！



相武台公民館の常設展示コーナー（ミニミニギャラリー）は、みなさまの日頃の成果を発表する場です。

絵画・書・写真・研究・手芸等、幅広いジャンルでご利用いただけます。

みなさん展示してみませんか？

【展示場所】相武台公民館 2階（スペースはパネル5枚分）

【対象】相武台公民館区内で活動するサークル・団体（個人での展示はできません）

【期間】令和7年4月8日（火）～令和8年3月28日（土）（1回の展示期間は2週間）

【申込期間】令和7年3月1日（土）から先着順

【申込方法】公民館窓口にある申込書をご記入いただきご提出ください。

（月曜日、祝日の翌日を除きます）

## 相武台公民館 専門部員大募集！

公民館の事業を一緒に企画・運営してみませんか？

こんな学びがしたい！ あんなイベントがしたいとお考えのあなた！！

あなたの力をいかせる専門部が相武台公民館にはきっとあります。

いつでもお気軽に窓口で職員にお声かけください。お待ちしております！！



### ファミリーバドミントン体験教室

3月16日（日）午前10時～正午

そあら体育館 直接会場へ

主管：相武台公民館体育部



### 保育室開放

3月28日（金）午前10時～正午

相武台公民館 3階保育室

主管：相武台公民館保育部





# 社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]  
相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)  
☎ 046-204-8010

## ひだまりカフェ3月の予定

5日・12日・19日・26日(水)  
10時～12時



コーヒー・お茶・  
紅茶などをご用意して  
お待ちしております

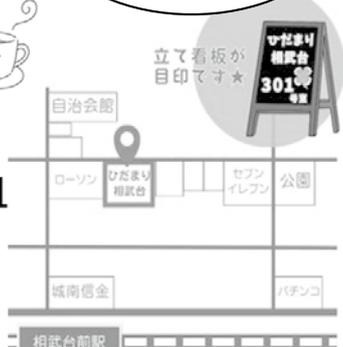
場所：ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



マスク着用にご協力お願いします。

### ★写真展開催中★

地域の住民  
篠原さんの作品を  
展示中です



## 救急医療情報キット

無料でお渡しします。  
残り 227個

- 相武台地区在住の方
- 75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)
- 65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)
- ヘルプマーク,障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)
- ※1世帯に1セットのお渡しになっています。
- ※ヘルプマークはこちらでは配布していません。
- ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。  
不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

### 救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して900個の救急キットを作成し、地域の皆様に提供してきました。事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業の一つとして引き続き「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月～配付しています

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ



認知症サポーター養成講座

その笑顔にほっとする

## 認知症サポーターになりませんか？

認知症の正しい認識を身に付けてご近所の方やお仲間といつまでも仲間でいられる方法を一緒に考えてみませんか？

簡単な認知症予防料理体験なども予定しています

参加費  
無料



【場所】相武台公民館 調理室

【日時】3月18日(火) AM9:30~AM11:30

【定員】25名程【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き

【講師】認知症キャラバンメイト(相武台地域包括支援センター職員)

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

\*\*\*\*\*

## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～

様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】快適な眠りについて考えてみませんか

3月14日は世界睡眠デー、正しい知識と健康増進

良質な睡眠は疲労回復だけでなく、病気予防に繋がります

【場所】ユソーレ相武台

【日時】3月22日(土) AM10:00~AM11:30

(ミニ講座は10:00~10:20)

\*\*\*\*\*

ステップアップ プロジェクト



目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。

骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科

上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】3月25日(火) PM3:00~PM4:30



相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



## 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

相武台地区では、総額 1,071,850 円の御支援を頂きました(令和 7 年 2 月 1 日現在)。うち、535,925 円を相武台地区社会福祉協議会で、535,925 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

### <相武台地区社会福祉協議会>

みんなの福祉フェスタの開催・広報誌「社協相武台」の発行・ふれあいいきいきサロン等の支援・各種団体支援・地域の拠点「ひだまり相武台」の運営推進を行っています

### <相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

相武台地区社会福祉協議会 電話 046-204-8010



## 図書館相武台分館



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

## 「春の大きなおはなし会」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう！

日時 3月19日(水) (いずれも概ね30分間)

午前の部 午前10時30分から11時まで

午後の部 午後3時30分から4時まで

対象 乳幼児から小学生までとその保護者

演目 絵本、パネル、人形劇など

会場 市立図書館相武台分館 集会室

定員 概ね10組(全体で25名程度) 先着順

※未就学児は、子どものみでの参加はできません。

※定員に満たない場合は、大人のみでの見学も可能です。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315



## 歯科衛生士を募集します



市内の小学校・義務教育学校で、児童に向けた歯科健康指導を行う非常勤歯科衛生士（会計年度任用短時間勤務職員）を募集します。

■勤務地：市役所第二別館から各学校へ出張

■採用期間：令和7年4月（または随時）～12月

■勤務：月2～6日程度。時間は原則8：45～12：15（3時間30分）。

※時間外勤務が生じる場合があります。

■要件：歯科衛生士免許及び普通自動車運転免許がある方

■報酬額：日額5,096円以上（時給1,456円以上）

■選考方法：書類選考・面接

■採用人数：若干名

■応募方法：まずはお電話でお問い合わせください。

\*問い合わせ\* 相模原市学校保健課 ☎042-851-3106

〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15

## 気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増え、熱中症になる人が増えたり、大雨や台風による、大きな災害が増えたりすると言われています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動により既に現れている影響や被害を軽減し、より良い生活ができるようにしていくこと（適応策）が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。

★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。

★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅などの敷地内の緑化の推進

★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館等を対象に、「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の管理・手入れはどうしよう

# 住まなくなった「おうち」の無料相談会

相続

売却

登記

登記・税金についてわからない

日時

3月28日(金)、29日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店 6階：緑区橋本 6-2-1)

日時

4月26日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店  
(アパレル・家電館 3階：南区古淵 2-17-15)

時間

午前10:00～12:00

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付も可)

定員 各日5組(予約制)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込

ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください！

全国3,000件以上のご相談を受けてきた 空き家専門のプロ相談員が お悩みに答えます。



プロに無料で相談できる！

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

# 03-6701-4618

主催：  
鳩川・縄文の谷戸の会  
(市民による自然保全団体)  
活動日：毎週(日)10時～  
マルシェ事務局：  
090-5571-0588  
watajun1115@gmail.com  
(白鳥)



# 田んぼの隣で 手作りマルシェ



毎月  
第1土曜開催  
10時～13時

太極拳、健康体操、  
竹細工、お茶づくりなどの  
ワークショップにも  
ぜひご参加ください！  
出店も大歓迎！



直近の開催日は  
4/5(土)  
5/3(土)

小雨決行  
入場無料！  
出店料100円！

古着や本、CD、  
使わなくなったオモチャ、  
何でもOK



出店申し込み  
こちら↓

\*出店申し込みは  
開催日1週間前まで

場所：勝坂遺跡公園に隣接する緑地  
(公園駐車場から林の右側の小道へ徒歩100m、スーパーたからやフレサの真裏)  
地域の人、食材、もの、自然がいい！  
私たちの手で地域を生き、一人一人が活かされるコミュニティを作りませんか、(^o^)/

## 昆虫文化を子供たちに伝える会 第14回昆虫講演会 けんじ先生のおもしろいぞ 昆虫たち！



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会  
(〒3宅 090-3219-2805)  
後援：相模原市/相模原市教育委員会/東  
京応化科学技術振興財団/  
こどもの会/河内権真園

テーマ 【分かるかな？蝶と蛾の違い！】

相模原市自然環境観察員の宮嶋けんじさんが、蝶と蛾の違いなどをお話します。世界最大級の蝶や蛾の紹介やけんじ先生手作りの標本やスライドを見ながら、蝶や蛾の面白さやすごさ、昆虫たちが生息することの大切さをぜひ知ってください。

場所 相模原市民会館3F 第1大会議室

時間 13:30～15:00 参加費 500円  
(受付開始13:00～) (中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

4/27  
日曜日

抽選でスペシャル  
プレゼントの特典  
もあそび♡

3月1日～  
申込開始  
先着100名

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み  
フォーム▶



## 昆虫文化を子供たちに伝える会

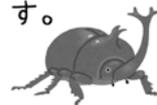
# カブトムシの 幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します

【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として行いたい教育機関からのご連絡もお待ちしています。



「幼虫がいる」とお気軽にご連絡ください！  
こちらから取りに伺います。

TEL 090-3219-2805  
(代表：三宅)

# おもちゃの病院 開院！



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時 : 2月15日 (毎月第3土曜日, 定期開院)  
10時~12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ  
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中 : おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか?  
一度見学にどうぞ...



# 刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和7年3月17日(月)

相武台まちづくりセンター(新磯野4-1-3)

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

☆受け取りは午後2時頃まで(以降は南事務所保管となります)

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

◆悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので  
ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等  
をご利用下さい。



随時 センター会員募集中!

## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

令和7年4月・5月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時



2日間講座 各講座は月2日間5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年4月開講予定日		令和7年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		9(金)	16(金)	午前
	02	9(水)	16(水)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		23(金)	30(金)	午前
	04	23(水)	30(水)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		7(水)	14(水)	午前
	06	4(金)	11(金)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		21(水)	28(水)	午前
	08	18(金)	25(金)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(水)	16(水)	-		午前
	10	-		8(木)	15(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(水)	30(水)	-		午前
	12	-		22(木)	29(木)	午後
パワーポイント 入門	13	-		12(月)	19(月)	午前
	14	15(火)	22(火)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-		8(木)	15(木)	午前
	16	7(月)	14(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(木)	10(木)	9(金)	16(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-		22(木)	29(木)	午前
	20	21(月)	28(月)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(木)	24(木)	23(金)	30(金)	午後

春期

新1年生～新6年生

# 小学生の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	4,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	4,000円

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
 ●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所  
 ●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



※ まだ覚えていないことや解けない問題に丁寧にお答えします

英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。



時間は午前9時30分～午前11時30分です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

春期

新中学1年生  
～新中学3年生

# 数学と英語の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	5,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	5,000円

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
 ●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所 ※英語の開講はありません。  
 ●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



ここがわからない。どうも苦手ですすまない、  
といった学習内容について、丁寧にお答えいたします。



英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。

開講時間は午後2時～午後4時です。



お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

# スクラッチ (Scratch) プログラミング教室

対象学年 小2～小6

生成AI時代のプログラミング思考力を養います。  
ゲームをする側から作る側に。



名前を入力

へ移動する

名前は千千だよ! と 2 秒待つ

スクラッチで作られたゲームは世界中に沢山公開されています

日程	3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)			
午前クラス	9:30～11:30	費用	基礎	7,000円
午後クラス	13:00～15:00		応用	9,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 開催10日前までにお申込み下さい。